

SportReport



Cheerleading: Teamsport mit unglaublicher Power und in schwindelerregender Höhe



Volleyball:

Stark und Furchtlos an
der Pfeife

Seite 6



PSG:

Gemeinsam Sporttreiben mit Respekt und
Sicherheit

Seite 8



Handball:

Spaß und Freude
beim Handball

Seite 9

Inhalt

Editorial/Inhalt/Impressum	02
Cheerleading	04
Volleyball	06
PSG	08
Umweltschutz	08
Handball	09
Podcast	11
Dance	12
Drachenboot	14
Judo	15
Vertrauensperson	16
Sexuelle Gewalt im Sport	17
Beiträge	18
Spartenübersicht	19
Ju-Jutsu	20
Tischtennis	22
Karate	23
Badminton	25
Radsport	25
Sportabzeichen	25
Schwimmen	26
Trampolin	26

MTV 1862 e. V. Vorsfelde

Anschrift: Carl-Grete-Straße 41,
38448 Wolfsburg

Redaktionelle Leitung: Fabian Vandrey

Lektor: Marc Erdmann

Mail: info@mtv-vorsfelde.de

Internet: www.mtv-vorsfelde.de

Bürosprechzeiten

Mo-Do 9.00 – 15.00 Uhr

Telefon: (05363) 71346 oder 71347

Bankverbindungen

Volksbank eG BraWo

IBAN DE67 2699 1066 5043 8320 00

Braunschweigische

Landessparkasse

IBAN DE86 2505 0000 0008 0035 68

Gestaltung: lsideign, Ilka Isensee

Moorweg 6, 38176 Wendeburg

Druck: WIRmachenDruck GmbH,

Mühlweg 25/2-3, 71711 Murr



MTV Vorsfelde-Hotspot

In unserem MTV-Center Vorsfelde
haben Sie/Ihr freien und
kostenlosen Zugang zum Internet.



Fabian Vandrey

Liebe Mitglieder, liebe Unterstützer, liebe Interessierte,

Sport begeistert uns Menschen seit jeher – sei es als Zuschauer, der mitfiebert, jubelt und leidet oder als Eltern, die wir unsere Kinder bestmöglich unterstützen, immer mit Herz und Eifer dabei sind und sie auch nach Niederlagen wieder aufbauen. Wir kennen Sport aber auch aus der Perspektive als aktiver Teilnehmer, der selbst die Grenzen seiner Leistungsfähigkeit misst. Das Schöne am Sport ist, er verbindet und bringt Menschen unterschiedlichster Herkunft zusammen und er zeigt, was man durch den Sport mit Willen, Leidenschaft und harter Arbeit erreichen kann.

In diesem Sportreport werfen wir einen Blick auf unsere Sparten und das Geschehen in den Sparten in den letzten Monaten. Sei es im Cheerleading, im Trampolin, im Dance oder im Volleyball. Überall haben emotionale Momente und herausragende Leistungen unseren Sport geprägt.

Wir schreiben das Jahr 2024, in dem das MTV-Center in diesem Jahr 25 Jahre alt wird. Trotz einer finanziellen herausfordernden Zeit, haben wir den Trainingsboden im MTV-Center Vorsfelde modernisiert und haben mit der Inbetriebnahme einer PV-Anlage auf dem Dach des MTV-Centers auf Nachhaltigkeit gesetzt.

Ende November werden wir die PV-Anlage offiziell eröffnen und zusätzlich erhalten wir die Plakate gegen sexualisierte Gewalt im Sport vom LSB. In den vergangenen Jahren haben wir dafür einen Beratungsprozess absolviert, um den Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierten Grenzüberschreitungen als festen Bestandteil der Organisationskultur in unserem Sportverein zu verankern.

Abschließend möchte ich mich bei Euch im Namen des Vorstands für Euer Interesse am Sporttreiben bei uns bedanken. Ich möchte allen Sponsoren einen Dank für die Unterstützung zukommen lassen und ich bedanke mich bei Euch allen, die unsere Farben sowohl beruflich, ehrenamtlich als auch als Sportler mit Eurem Tun füllen.

Unser Ziel bleibt auch im Jahr 2025 Euch die Faszination und die Vielfalt des Sports zu bieten und unseren Kindern und Jugendlichen einen sicheren Raum zum Sporttreiben zu bieten.

Euer Fabian





Wasser, Wellen, Wohlfühlen
Badespaß garantiert!



Bade  **Land**
Wolfsburg

Cheerleading Saison Supersonics 23/24

Die Supersonics sind unser Senior Allgirl Level 3 Team. Es besteht aus 21 Mädels im Alter von 15-25 Jahren.

In der Saison 23/24 konnten sie sich auf nationaler Ebene gegen eine Vielzahl von Konkurrenten durchsetzen und großartige Erfolge feiern.

Ein Highlight war die Deutsche Pokal Meisterschaft, für die sich die Supersonics zum ersten Mal über die Landes- und Regionalmeisterschaft qualifizieren konnten. In einem starken Starterfeld konnten sie sich am Ende 5. bestes Senior Level 3 Team in Deutschland nennen.

Auch die Elite Cheerleading Championship werden die Supersonics so schnell nicht vergessen. Zum einen konnten sie zum ersten Mal Meisterschaftsluft im Level 4 schnuppern. Dabei handelt es sich um die nächst höhere Leistungsstufe im Cheerleading. Zum anderen fand diese Meisterschaft im Movie Park in Bottrop statt. Somit gab es zum Saisonabschluss ein ganzes Wochenende mit Achterbahnen und eine Meisterschaft mit europaweitem Starterfeld. Am Ende konnten sie den 15. Platz von 36 Teams belegen.

Als Nächstes geht es am 23.11.24 zu den Niedersächsischen Landesmeisterschaften in Lemgo.

Erfolge

- 3. Platz German Cheer Masters
- 1. Platz Landesmeisterschaft
- 3. Platz Regionalmeisterschaft
- 5. Platz Deutsche Pokal Meisterschaft
- 4. Platz German All Level Championship
- 15. Platz Elite Cheerleading Championship (Level4)



Sonics Fusion

Unser learning Team Sonics Fusion ist mit mittlerweile 27 aktiven Mädchen im Alter von 4-9 Jahren das jüngste Team des Vereins. Hier werden die Mädels langsam an das Cheerleading herangeführt, sie lernen die ersten Basics und treten sowohl bei kleinen Auftritten als auch auf kleineren Meisterschaften an.

Bei der ersten Meisterschaft im Mai erzielten die Mädels den Silberstatus.



Ein paar Worte zu den Mini Sonics.

Die Minisonics haben im Juni 2024, in neuen Teamshirts ganz in Rosa, an ihrer zweiten Meisterschaft teilgenommen. Sehr zufrieden konnten sie den 2. Platz mit nachhause nehmen. Wir sind sehr stolz auf sie, denn auch wenn es die 2. Meisterschaft gewesen ist, war es immer noch was Neues für die Mädels!

Nach der ganzen Aufregung haben die Mädels, gemeinsam mit den Eltern und Trainern, ihre Saison bei einem gemeinsamen Abend mit allen ausklingen lassen und beendet.

Seit Sommer 2024 trainieren wir an unserem neuen Programm und bereiten uns für die Landesmeisterschaft Niedersachsen in Lemgo vor.

Dort starten sie dieses Jahr auch in einer höheren Altersklasse mit größerer Konkurrenz.

Schon jetzt können wir Trainer einen riesengroßen Fortschritt bei den Mädels sehen und sind gespannt, wie sie bei der nächsten Meisterschaft abschneiden werden.

Die Minisonics, Tinysonics und Sonics Fusion haben dieses Jahr ihr Fasching gemeinsam verbracht. Wir hatten jede Menge Spaß, großartige und kreative Kostüme gab es auch.

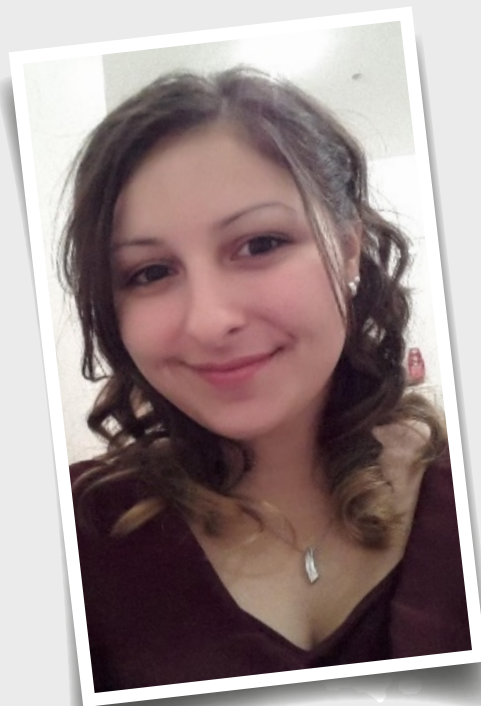
Wir freuen uns auf nächstes Jahr



Erweiterung des Trainerteams

Das Trainergespann um Joachim Fischer und Andrea Vandrey konnte zum 01.09.2024 durch Denise Avila aufgestockt werden. Denise ist jahrelang Mitglied im Verein und hat bereits im Jugendbereich unter Joachim trainiert und bis 2020 in der zweiten Damenmannschaft auch Punktspiele bestritten. Wir freuen uns eine engagierte junge Volleyballerin im Trainerteam hinzuzählen zu können, die diesen Sport genauso liebt und lebt wie die beiden anderen Trainer auch.

Denise übernimmt vorrangig die Trainingsbegleitung in der Woche bei unserem weiblichen Nachwuchs sowie die Spielbegleitung für unsere älteren Mädels. Wir wünschen ihr alles Gute und viele sportliche Erfolge sowie ein langes Verbleiben in unserer Sparte.



Volleyball Neue Saison begonnen:

Die Saison 2024/25 startete bereits pünktlich zum 01.09.2024. Der MTV Vorsfelde konnte auch in dieser Saison für die Jugendrunde (u20) drei Mannschaften melden – eine Mannschaft männlich und zwei Mannschaften im weiblichen Nachwuchsbereich. Die Jugendrunde ist noch als Art „Probe“ zu den offiziellen Regionsmeisterschaften

zu sehen. Diese wollen wir als Trainerteam jedoch auch in Angriff nehmen.

Durch unseren Zuwachs im Trainerteam können wir uns nun als Trainer auch überwiegend um das gleiche Team kümmern. Während Joachim unsere Jungs übernommen hat, sind Denise und Andrea die Haupt-

trainer für unsere Mädels, wobei Denise die älteren (MTV Vorsfelde 1) und Andrea die jüngeren Mädchen/jungen Frauen (MTV Vorsfelde 2) übernommen haben.

Der bisherige Spielbetrieb verlief mit Siegen und Niederlagen, aber dennoch sind bei allen Mannschaften Steigerungen und Weiterentwicklungen zu erkennen. Die Teams wachsen untereinander weiter zusammen. Es konnten auch einige neue Spieler und Spielerinnen erfolgreich in die bestehenden Teams integriert werden.

Um jedoch an den Regionsmeisterschaften teilnehmen zu können, müssen noch einige Auflagen erfüllt werden. Womit ich zum nächsten Thema kommen möchte.

Neue Schiedsrichter:

Eine Voraussetzung für die Teilnahme an den Regionsmeisterschaften sind gültige Schiedsrichterlizenzen. Im Volleyball müssen die spielenden Mannschaften jedoch noch selbst das Schiedsgericht stellen an den jeweiligen Spieltagen, daher standen wir vor einer großen Aufgabe. Aber Dank der Unterstützung und dem Einsatz des Geschäftsführers, Fabian Vandrey, konnte ein Lehrgang in Vorsfelde organisiert werden. So war es unseren Jugendlichen möglich, die beiden Vorbereitungslehrgänge sowie die theoretische Prüfung eigenständig zu erreichen. Somit war es uns möglich zum einen die Lizenzen der Trainer zu verlängern und zum anderen neun Jugendlichen (drei pro Mannschaft) die Basislizenz anzubieten. Auch hier zeigt sich wieder das Engagement und



MTV Vorsfelde U20m:
Hinten von links: Tilman, Sam, Benjamin, Lion, Hannes, Trainer Joachim
Vorn von links: Gabriel, Malte und Magnus



MTV Vorsfelde 1 – U20w:
 Hinten von links: Trainerin Denise, Fiona, Kinga,
 Annika, Mayssam, Violetta
 Vorn von links: Beatriz, Nuria, Alessia, Lucy



MTV Vorsfelde 2 – U20w:
 Hintern von links: Luise, Ilvy, Florentine, Marie, Jolein,
 Vivienne, Angeline, Trainerin Andrea
 Vorn von links: Aileen und Henriette mit Maskottchen

die Liebe zum Sport, denn die Jugendlichen absolvierten insgesamt 3 von 4 Terminen in den Herbstferien mit einer zusätzlichen Trainingseinheit zum Üben. Demnach war es auch nicht verwunderlich, dass am 10.10.2024 alle 9 ihre theoretische Prüfung bestanden. So hieß es nun am 20.10.2024 zum Prüfungsturnier in Braunschweig auch die praktische Prüfung zu absolvieren. Unter den Augen von drei Prüfern mussten die Jugendlichen zwar kein offizielles Punktspiel leiten, jedoch unter echten Bedingungen das theoretisch Gelernte umsetzen. Die Aufregung stand allen ins Gesicht geschrieben. Begleitet und unterstützt wurden alle an diesem Tag von ihrer Trainerin Andrea. Fazit: Alle Prüflinge haben auch ihre praktische Prüfung bestanden. Somit haben wir 9 frisch ausgebildete Schiedsrichter und können weiter das Ziel der Teilnahme an den Regionsmeisterschaften verfolgen.

Ein Dank gilt Heidi Gramme als Prüferin, die den Weg nach Vorsfelde auf sich nahm, und nochmal an Fabian Vandrey, der mit seinem Engagement den Stein ins Rollen bringen konnte.



U20m linke Gruppe:
 hinten Kilian und Lion, vorn Arda

U20w MTV 1:
 Hinten Kinga und Mayssam, vorn Nuria

U20 w MTV 2:
 Hinten Aileen und Florentine, vorn Marie



Der MTV 1862 e.V. Vorsfelde setzt am MTV-Center ein Zeichen für Umweltschutz und Nachhaltigkeit

Hätte ein Marder uns nicht in den Sommermonaten unbewusst heimgesucht, so hätten wir auch im August schon einen hohen Grad der Selbstversorgung durch unsere PV-Anlage erzielt. Es kam jedoch leider anders.

Die geplante Eröffnung der PV-Anlage war für August anvisiert worden, jedoch hatte ein Marder sich an unserem Dach so zu schaffen gemacht, sodass zunächst eine großangelegte Reparatur des Daches notwendig war. Ende September, Anfang Oktober begann dann die Installation der PV-Anlage. Seit dem 11.10.2024 läuft die PV-Anlage des MTV bei Höchstauslastung mit 36 Peak. Wir sind überzeugt davon, dass wir aufgrund der guten Lage gerade in den Sommermonaten schon im nächsten Jahr von dieser Anlage profitieren, indem wir CO2 vermeiden, unser Center zum Teil autark betreiben und somit ein wichtiges Signal für einen nachhaltig geführtes Vereinscenter setzen.



**Praxisgerechte Lösungen für
Sicherheit und Energieeinsparungen
in Ihrem Zuhause**

Elektro Mothsche GmbH

- **Elektroinstallationen aller Art**
- **E-Check • Überspannungsschutz**
- **LED-Technik • Beleuchtungsanlagen**
- **Kundendienst u. v. m.**

Max-von-Laue-Weg 3 · 38448 Wolfsburg-Vorsfelde
Tel. 0 53 63 / 810 800 · www.mothsche.de



e-masters



Handball: Einheitliche Trikots für die Handballjugend des MTV Vorsfelde

Neue Trikots, ein einheitlicher Auftritt und die Stärkung des Wir-Gefühls – das war das Ziel des Crowdfunding-Projekts „Einheitliche neue Trikots für die Handballjugend des MTV Vorsfelde“. Im Zeitraum vom 14. Juli 2023 bis 5. Januar 2024 wurden für dieses Projekt 8.500 Euro gesammelt. Ziel war es, für alle elf Jugendmannschaften der Handballsparte des Vereins einen Trikotsatz anzuschaffen. Jede Mannschaft besteht aus sieben Spielern, sechs Feldspielern und einem Torwart, die mit weiteren sieben Mitspielern als Auswechselspieler aufgestockt werden können. Die Idee und der daraus erfolgte Projektstart brachte der Jugendwart, Markus Wagner, samt seines Jugendtrainerstabs ins Rollen. „Wir wollten der Jugend durch diese Aktion gerne das Gefühl geben, wie wichtig sie für die Sparte und den Verein ist“, erklärte Wagner. Um möglichst viele Personen zu erreichen, wurde Werbung über den Instagram-Kanal gemacht, mit Flyern und Plakaten geworben und das direkte Gespräch gesucht. Das gesetzte Spendenziel wurde am Ende zu einhundert Prozent erreicht und die Jugendmannschaften der Handballsparte laufen bereits in dieser Saison 24/25 mit den neuen Trikots auf.



Handball-Camp 2024 vom MTV Vorsfelde

In den Herbstferien hatten 31 Handballkids von der E- bis B-Jugend die Möglichkeit vom 09.10 bis zum 11.10.24 am Handball-Camp vom MTV Vorsfelde teilzunehmen. Über drei Tage hinweg hatten die Kinder die Chance, ihre Fähigkeiten im Handball zu verbessern, neue Techniken zu erlernen und das Zusammenspiel im Team zu stärken. Ein Lob an alle Trainer*innen für ihr Engagement, dass sie vor einigen Jahren noch selbst Teilnehmer waren und jetzt als Trainer*innen unterstützt haben.

An den drei Tagen arbeiteten die Kinder an verschiedenen Aspekten des Handballspiels. Neben den grundlegenden Fertigkeiten wie Passen und Werfen standen Übungen zur Verbesserung der Schnelligkeit und Koordination auf dem Programm. Darüber hinaus wurde der Fokus auf die Abwehr und Angriff gelegt. Am letzten Tag des Camps fand ein Mixed-Turnier statt, bei dem die Kinder ihr Wissen in die Praxis umsetzen konnten. Mit viel Spaß und Freude am Spiel endete das Handball-Camp. Danke, an alle Helfer*innen und Trainer*innen, die das Camp mit großem Einsatz unterstützt haben.



Audi BKK



**Dabei,
wenn es hoch
hergeht.**

Nichts liegt näher, als vollen Einsatz für seine Region zu zeigen. Deshalb supporten wir als offizieller Gesundheitspartner den MTV 1862 e.V. Vorsfelde – und Ihre Gesundheit: audibkk.de/sportpaket

Service-Center Wolfsburg
Porschestraße 1
38440 Wolfsburg
Tel. 0841 88 78 87
wolfsburg@audibkk.de



Die 1. Herren dankt allen Sponsoren, Zuschauern und Unterstützern.

Wir hoffen, dass wir weiterhin so viele treue Zuschauer bei unseren Spielen haben, auch wenn wir auf Grund der Sanierung der großen Eichholzhalle unseren Heimspielort in die Carl-Hahn-Schule verlegen mussten.



Dance

IMPRESSIVE

Unsere Kids- Profigruppe IMPRESSIVE besteht aus 21 Mädchen und einem Jungen im Alter von 5 bis 10 Jahren. Team Impressive leistete schon im Jahr 2023 hervorragende Ergebnisse (Norddeutscher Meister, Vize-Europameister). Auch in diesem Jahr haben sie einiges erlebt und mit hartem Training alles super bewältigt.

Am 18.04.2024 wurde in einem feierlichen Rahmen im Föhrenkrug Wolfsburg die MeisterInnen des Sports 2023 durch die Stadt Wolfsburg geehrt. IMPRESSIVE erhielt stolz diesen Preis und bekam vom Oberbürgermeister Dennis Weilmann sehr nette und stolze Worte zugesprochen.

Am 08.06.2024 fand in der Rattenfänger-Halle in Hameln die norddeutsche Meisterschaft im Videoclipdancing statt. Die Gruppe „IMPRESSIVE“ (Trainerin/Choreografin Claudia Schembre) vom MTV Vorsfelde nahm mit Erfolg an dieser Meisterschaft teil. In der Kategorie „Mini-Kids“ gewannen die Kinder zwischen 5-9 J. den Titel -Vize-Norddeutscher Meister-. So qualifizierten sie sich für die „European Masters of Dance“ in Ludwigshafen am 09.11.2024.

Auch beim Seefest in Wolfsburg, am 10.08.2024 hat IMPRESSIVE mitgewirkt und das Wolfsburger Publikum mit Ihrer Darbietung beeindruckt.

Am 09.11.2024 war es dann so weit. In der Friedrich-Ebert-halle in Ludwigshafen fand das größte Tanzturnier in Europa statt „EUROPEAN MASTERS Of DANCE“.



Die Aufregung war sehr groß. Vor Ort glitzerten die Augen unserer Tänzer. Adrenalin begleitete die Gruppe, als ihnen bewusst wurde, vor mehr als 7000 Zuschauern vorzutanzten und diesen Druck erneut zu spüren. Trainerin, Eltern, Freunde und Bekannte (die alle 1000 km auf sich genommen hatten) hatten den Kindern ganz viel Mut zugesprochen. In der Kategorie Mini-Kids, mit der Startnummer 3 haben sie die Bühne, das Publikum für sich gewonnen. Sie erreichten einen erfolgreichen 4. Platz, auch wenn die Trainerin ihre Gruppe IMPRESSIVE auf dem Treppchen gesehen hätte. Dennoch ist sie sehr stolz auf einer Europameisterschaft den 4. Platz belegt zu haben, da sie auch lange Zeit gesundheitlich aussetzen musste und ihre Gruppe von unserem Profitrainer Marco Anacleto eine sehr anspruchsvolle Choreografie erlernt hatte.

Zum Gewinner Team IMPRESSIVE gehören: Flavio, Almedina, Ambra, Leandra, Soleya, Noemi, Giada, Adriana, Giulia, Eliza, Leyla, Meliha, Giulina, Sofia G., Letizia, Viviana, Sophia, Barbora, Mila, Sofia O., Olivia, Alessia

IMPRESSIVE freut sich auf das Jahr 2025, um mit einer neuen Show durchzustarten, denn es stehen schon viele Veranstaltungen an.



REFINEDS

Die Gruppe REFINDES wurde 2019 gegründet und besteht aus 5 Tänzerinnen im Alter zwischen 15-17 Jahren (Alessia C., Sophie B., Sofie S., Sema N. und Eva D.). Sie werden von der Trainerin Luana Maimone und der Co-Trainerin Mia-Maylyn Koch trainiert. Seitdem haben sie an mehreren Auftritten und Meisterschaften erfolgreich teilgenommen. Im Jahr 2024 haben sie im Januar mit einem Auftritt bei der jährlichen Ehrungsveranstaltung des MTV Vorsfelde 1862 e.V. gestartet. Im Mai 2024 haben sie an dem Contest „Showtime“ teilgenommen und belegten dort in der Kategorie „Juniors Rising Stars“ den 2. Platz. Am 11. August traten sie am Seefest im Allerpark auf. Im September haben sie an dem Contest „Rock your Contest“ erfolgreich teilgenommen und haben dort in der Kategorie „Teens Masters“ den 3. Platz ertanzt. Mit diesem Contest haben sie die Saison im Jahr 2024 abgeschlossen. An dem Tag gab es nicht nur die Unterstützung der Eltern, sondern der Vorstand hat auch ordentlich mitgefiebert. Seit Oktober 2024 darf die Gruppe fünf neue Tänzerinnen willkommen heißen. Die neuen Mitglieder haben eine längere Probephase, in der sie ihre Stärken entfalten und sich optimal in die Gruppe integrieren können. REFINDES freut sich sehr darauf, ihre Fortschritte zu beobachten und gemeinsam mit ihnen zu wachsen. Die neue Saison wird aufregend, spannend und ist mit sehr viel Arbeit und Engagement verbunden.



IN DEED beim Day of Dance

Seit Wochen bereitete sich die Tanzgruppe IN DEED gemeinsam mit Trainer Marco Anacleto auf einen besonderen Auftritt in Einbeck vor. Dabei geht es um die jährliche Veranstaltung „Day of Dance“, die am Samstag, den 9. November 2024, stattgefunden hat. „Im Rahmen dieser Veranstaltung werden Spenden für ehrenamtliche Zwecke gesammelt – was uns allen sehr am Herzen liegt“, betont Trainer Marco Anacleto.

Für diesen Auftritt wurde eine komplett neue Show entwickelt und gemeinsam mit der Co-Trainerin Luana Maimone wurde auch die Leistungsgruppe „REFINEDS“ aus dem Bereich Videoclipping des Sportvereins MTV Vorsfelde mit in das Projekt involviert.

„Die Show, die mit viel Spielraum an Kreativität und Vielfalt realisiert wurde, ist erst der Anfang“, sagt Trainer Marco Anacleto. Bereits jetzt steht fest: Die Show wird im kommenden Jahr mit neuen Titeln und Choreografien weiterentwickelt und perfektioniert.

Außerdem dürfen sich die Zuschauer auf einen Überraschungsauftritt freuen, über den der Trainer jedoch bislang nur wenig verraten möchte.

Dance Deluxe

Der MTV Vorsfelde 1862e.V. bietet nicht nur für die Kleinen, sondern auch für die Großen Tanzgruppen an. Die Gruppe Dance Deluxe besteht seit einigen Jahren und wird von der Trainerin Luana Maimone trainiert. Diese Gruppe trainiert jeden Dienstag von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr im MTV-Center und Teilnehmer sind ab 15/16 Jahren willkommen. Auf neue Tänzer und Tänzerinnen freuen wir uns sehr und heißen alle herzlich willkommen. Bei Nachfragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an den MTV Vorsfelde 1862 e.V. bzw. Spartenleitung Daniela Kluge.

Drachenboot

2024 war das 13. Jahr der Drachenwölfe beim MTV 1862 e.V. Vorsfelde.

13 Jahre gibt es uns nun schon hier. 13 ... eigentlich doch eher eine Zahl, die wenig Gutes verheißt. Dem müssen wir aber vehement widersprechen.

Zum ersten Mal seit recht langer Zeit konnten wir wieder an diversen Regatten teilnehmen. Unsere Mitgliederzahl ist gestiegen und wir haben wieder die Möglichkeit an Großboot-Regatten teilzunehmen. Wir sind einfach wahnsinnig glücklich mit der Gesamtsituation in unserer Sparte.

Das Wettkampfsjahr fing bereits im Januar an. Zum ersten Mal ging es nach Berlin zum Indoor Cup. Hier saßen sich nicht wie gewohnt zwei Teams in einem Boot gegenüber. Nein, hier wurde im wahrsten Sinne des Wortes ein Tauziehen vollzogen. 2 Teams in 2 Booten, die über eine Umlenkrolle miteinander verbunden waren. Wahnsinn! Ein Kraftakt, der mit einem sehr guten Resultat im vorderen Teilnehmerfeld belohnt wurde. Natürlich sind wir auch 2025 wieder am Start in Berlin!

Weiter ging es im März. Indoorcup Nr. 2, diesmal in Lüchow. Man könnte meinen, dort sind wir Stammgäste. Im Juni ging es dann Outdoor weiter: erstmalig nach Halle, erstmalig im Raceboot! Eine krasse Erfahrung. Diese Boote sind einfach eine andere Liga. Schnell und extrem kippanfällig. Einer unserer Steuerleute (leihweise) könnte das bestätigen,

ihm wurde es nämlich zu „langweilig“ und er beschloss baden zu gehen.

Im Juni ging es auch noch nach Salzgitter. Diese kleine, aber feine Regatta nehmen wir doch gern mit, um an Feinheiten zu feilen und einen spaßigen Tag in der Region zu verbringen.

Im August 2024 sind wir nach langer Zeit wieder am Tankumsee gestartet. Allerdings nicht allein. Wir wurden von den Wizards of OS unterstützt, dem bei uns seit vielen Jahren trainierenden Firmen-Team.

Den Abschluss unserer Outdoorsaison bildete im September unsere Heimregatta auf dem Allerseer See und die wahnsinnig tolle Regatta in Emden (2 Runden rund um die Emdener Altstadt).

Man könnte Romane schreiben über das Erlebte und die Emotionen, die mit jeder Regatta einhergehen. Besser ist es jedoch, dieses mitzuerleben.

Die Saison ist bei uns aber noch nicht zu Ende! Im November geht es noch nach Schwerin zur letzten Veranstaltung des Jahres und gleichzeitig Eröffnung der Indoorsaison.

Nicht nur was die Anzahl der Wettkämpfe angeht war 2024 ein tolles Jahr. Auch unsere Mitgliederzahlen sind gestiegen. Etwas, was uns zeigt, dass das, was wir hier

machen, doch nicht so ganz schlecht sein kann.

Die Stimmung ist immer gut oder gar sehr ausgelassen. Egal ob weiblich oder männlich, wer zum Training kommt, hat Lust und Laune und beschwert sich auch nicht, wenn es mal etwas ... anstrengender wird.

Es ist wieder mehr Hoffnung in unser Team getreten. Hoffnung auf erfolgreiche Regatten. Hoffnung auf eine hohe Trainingsbeteiligung. Und für uns als Trainer und Leiter die Hoffnung auf viele weitere Jahre mit diesem wunderbaren Team.

Wir bieten jedem die Möglichkeit diesen Sport auszuprobieren! Kommt gern auf uns zu oder am Allerseer See vorbei. Und wenn ihr sagt ... aktiv ... nein danke, aber wir sind interessiert an dem, was ihr macht ... folgt uns einfach auf Instagram (@drachenwoelfe), Facebook (Drachenwölfe), unserer Internetseite (drachenwoelfe.jimdo.com) oder auch auf YouTube.

PS: Selbst ein gewisser, ehemaliger Vorsitzender (nun Rentner) des Vereins hat bereits Gefallen an unserem Sport und unserem Team gefunden. Probiert es also gern auch mal aus ...

Aufgeben? Was ist das?



Tankumsee - Drachenwölfe & Wizards of OS



Teamspirit beim WDC in Wolfsburg



Erfolge dürfen bejubelt werden. Hier beim WDC



Emden Rund - in jeder Hinsicht eine wunderschöne Regatta

Judo: Gürtelprüfung beim MTV Vorsfelde

Am 13.09.2024 trafen sich knapp 50 Judoka des MTV Vorsfelde zur Gürtelprüfung. Die jungen Sportler*innen haben sich die letzten Wochen gemeinsam im Training intensiv und fleißig auf die Gürtelprüfung vorbereitet. Am Freitagabend wurden die Prüfungsinhalte wiederholt und unter den Augen von Lisa, Anna und Guido Lachetta zeigten alle ihr Können und belohnten sich im Anschluss mit der neuen Gürtelfarbe. Ein großer Dank geht selbstverständlich wieder an die Eltern für das super Buffet.

Die Prüfungsergebnisse im Einzelnen:

Zum 8. Kyu (weiß- gelb):

Albert Baumann

Zum 7. Kyu (gelb):

Kiara Peczkowski, Felippa Vandrey, Thore Kelting, Jonas Kaiser, Milan Hoppe, Artur Melkonyan, Alessandro Vinciguerra, Robin und Darian Zimmermann, Bruno Baumann, Hendrik Stockamp, Kirill Salawatow, Arne Eistetter, Anton M., Ilarion Awdeew, Henry und Jan Strack, Yuco Barredo, Maximilian Kelsch, Jonathan von Scheffer, Erik Gering, Ben Pargmann und Jason Fromferra

Zum 6. Kyu (gelb-orange):

Malia Peczkowski, Ben Warnecke, Demjan Awdeew und Ivan Mikheier

Zum 5. Kyu (orange):

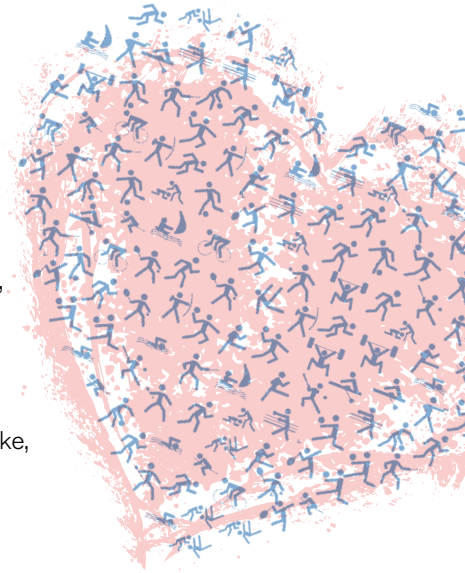
Adrian und Leonid Awdeew, Kenza Guendouzi, Stanislaw Czeszesko, Clara Carlomagno, Lilly Woelke, Pauline Stockamp, Philipp Schachtebeck und Eddy Heinz

Zum 4. Kyu (orange-grün):

Mila Ziem, Jasper Rohde, Diego Noto und Ben Schlothauer

Zum 3. Kyu (grün):

Marija Marinkovic, Guglielmo Pellegrino und Maksim Eichwald



Bahrs
Vorsfelde · Velpke · Reislingen

Die Nr. 1 in
Frische &
Freundlichkeit

Wir ♥
Lebensmittel.



**Jeden
Donnerstag
nur bei uns.**

**Ab einem
Einkauf von
75 Euro*
erhalten Sie
einen Gutschein
im Wert von
5 Euro!**

*ausgenommen Leergut,
Tabakwaren, Telefonkarten,
Zeitschriften, Bücher

Neuhäuser Straße 9 · Vorsfelde

05363 - 70 72 86

Öffnungszeiten:

Weideweg 11 · Velpke

05364 - 94 37 01

Montag–Samstag, 7.00–20.00 Uhr

Getränkemarkt, An der Bascheriede 2 · Velpke

05364 - 94 74 952

Gerta-Overbeck-Ring 2 · Reislingen

05363 - 80 95 55

edeka.marcobahrs@wolfsburg.de

facebook.com/edekamarcobahrs instagram.com/edeka.mbahrs

Vertrauensperson



Vertrauenspersonen in Vereinen oder Fachverbänden sind Ansprechpersonen für Kinder, Jugendliche, Übungsleitenden oder Eltern und Bindeglied zwischen Sport und Fachberatungsstellen.



Jana Wagner-Krempa

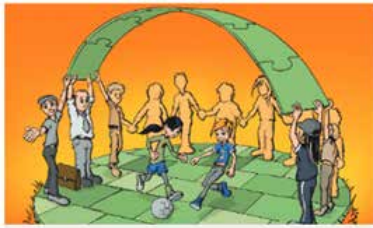
015752549949



sponsored by



Positionierung des MTV 1862 e.V. Vorsfelde gegen sexualisierte Gewalt im Sport



Sport zählt für Kinder und Jugendliche in Niedersachsen zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Sie sind in großer Zahl in den Sportvereinen unseres Landes aktiv und werden von engagierten, sportbegeisterten Heranwachsenden und Erwachsenen betreut.

Dieser Personenkreis nutzt die eigene freie Zeit dazu, um Kindern und Jugendlichen Sport und Spaß an der Bewegung in der Gruppe zu vermitteln. Verantwortungsbewusstsein und Verlässlichkeit kennzeichnen ihr größtenteils ehrenamtliches Engagement. Es ist vor allem die Qualität ihrer Arbeit, die mit dazu beiträgt, dass sich Kinder, Jugendliche und ihre Eltern im Sportverein wohl und sicher fühlen und sich Kinder und Jugendliche zu starken und selbstbewussten Menschen in unserer Gesellschaft entwickeln können. Wir wissen alle: der Sport schafft emotionale Nähe, die viele von uns fasziniert und die in der heutigen Zeit für das soziale Miteinander so wichtig geworden ist. Es sind aber gerade diese emotionale Nähe und die Betonung der Körperlichkeit, die den Sport für potenzielle Täter und Täterinnen so attraktiv macht. Dann kann es im Sport zu Grenzüberschreitungen und Missbrauch kommen und es zeigt sich, dass der Sport im Verein keine geschützte Insel, sondern Teil unserer Gesellschaft ist.

Viele Vereine sind im Umgang mit dem Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“ noch immer unsicher. Einige scheuen sich leider immer noch das Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“ offen anzusprechen. Es ist aber gerade diese Offenheit, die Vereine und ihre Verantwortlichen auszeichnet und die auch für Eltern so wichtig ist. Das Thema „Sexualisierte Gewalt im Sport“ sollte in keinem Verein tabuisiert werden. Denn einen Sportverein schwächt nicht die Tatsache, dass es in der eigenen Organisation zu Übergriffen kommen kann, sondern vor allem ein zögerlicher, intransparenter und inkonsequenter Umgang mit diesem Thema.

Nur ein koordiniertes und individuell abgestimmtes Vorgehen gewährleistet den Schutz aller Beteiligten im System des Sports und führt zur erforderlichen Handlungssicherheit bei den Verantwortlichen. Um dies sicher zu stellen bzw. zu ermöglichen, müssen gegebenenfalls Vereinsstrukturen angepasst und neue Voraussetzungen geschaffen werden, die dann auch umgesetzt und kommuniziert werden.

Unsere Mitwirkung an der gemeinsamen Initiative des Landessportbunds Niedersachsen und dem Tandempartner Dialog e.V. und die daraus erhaltene Zertifizierung zeigt, dass wir uns aktiv für den Kinder und Jugendschutz einsetzen.

Gleichzeitig nehmen wir die Aufgabe ernst, präventiv gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen vorzugehen, sie zu erkennen und zu ahnden. Vor allem aber signalisieren wir klar und kompromisslos potenziellen Täterinnen und Tätern: Wir sehen ganz genau hin!



sponsored by



Mitgliedsbeiträge und Gebühren

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich aus dem monatlichen Grundbeitrag sowie evtl. Spartenbeiträgen zusammen.

Einmalige Anmeldegebühr

Einzelperson	12,00 €
Familie	20,00€
Paare	20,00€
Erstbeitrag Judo	42,00€
Erstbeitrag Ju-Jutsu	30,00€
Erstbeitrag Karate bis 14 Jahre	25,00€
Erstbeitrag Karate ab 15	35,00€
Eingangsscheck Fitness	50,00€

Monatliche Grundbeiträge

Kinder/Jugendliche bis 18J.	9,25 €
Erwachsene	17,50 €
Familien	32,25 €
Paare	32,00€
Senioren 1 (65-74J.)	12,75 €
Senioren 2 (ab 75J.)	10,75 €
Ermäßigt	11,75 €

Monatliche Spartenbeiträge (zusätzl. zum Grundbeitrag)

Badminton	1,00 €
Cheerleading (ab 01.01.2025)	
Breitensport	9,00 €
Leistungssport	18,00 €
Drachenboot	3,00 €
Faustball	1,00 €
Gesundheitssport (2x pro Woche)	
Kinder/Jugendliche bis 18J.	7,50 €
Erwachsene	15,00 €
Fitness im MTV-Center	
ab 25 Jahren	28,50 €
U25	19,50 €
Lunch-Break 12:00-14:00 Uhr +	19,50 €
Moonshine 20:00-22:00 Uhr	
MTV-action	
3-13 Jahre	6,00 €
ab 14 Jahre	12,00 €
Modern Ballett	
Dance	
Fitness	
Cheerleading (ab 01.01.2025 eigene Sparte)	

Handball	4,00 €
Ju-Jutsu	5,00 €
Judo	5,00 €
Karate	1,00 €
Schwimmen für Erwachsene	1,00 €
Segeln	2,50 €
Tai-Chi	10,00 €
Tanzen	3,00 €
Trampolin	
Breitensport	6,00 €
Leistungssport	18,50 €
Yoga (1x pro Woche)	10,00 €
Tennis	
Erwachsene	5,00 €
Kinder/Jugendliche	2,50 €

Kursgebühren für Kinder

*Schwimmernkurs Seepferdchen	100,00€
*Schwimmernkurs Bronze	40,00 €
*Schwimmernkurs Silber	40,00 €
*Schwimmernkurs Gold	40,00 €

Besondere Regelungen

*Tageskarte: Fitness	10,50 €
*Tageskarte: Sauna	5,50 €
*10er Karte: Fitness	95,00 €
*Tennisplatzbuchung (ohne Spartenmitglied)	10,00 €

*Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein

Stand: 01.11.24



sponsored by



Spartenübersicht

Mit 29 abwechslungsreichen Sparten ist für jeden das Passende dabei. Schaut einfach mal rein und entdeckt, was euch am meisten anspricht.

Badminton	Judo	Sportabzeichen
Cheerleading (ab 1.1.25)	Karate	Tanzen
Drachenboot	Lauffreiwild	Tai Chi
Faustball	Leichtathletik	Tennis
Fitness	MTV-action:	Tischtennis
Gesundheitssport	• Modern Ballett	Trampolin
Gymnastik	• Dance	Turnen
Handball	• Fitness	Volleyball
Hobbykicker	Radsport	Wintersport
Jedermann	Schwimmen	Yoga
Ju-Jutsu	Segeln	

Kindergeburtstage:

Bei uns feiern die Kleinen ganz groß, denn wir bieten auch Kindergeburtstage an!

Mehr Infos: www.mtv-vorsfelde.de/mtv-kindergeburtstage

Bei Interesse meldet euch gerne unter folgenden Email:

Kindergeburtstage@mtv-vorsfelde.de



Eulen Cup in Peine am 09. November 2024

- Teilnahme von zwei Wettkämpfern aus der Ju-Jutsu Kindergruppe des MTV Vorsfelde
- Ganztägiges Turnier
- Ausgerichtet vom JJ Peine
- Die Kategorie „Bodenkampf“ ist extra für Einsteiger/ Anfänger erstellt worden, um Nachwuchs für den Wettkampf zu begeistern (max. bis U12)
- Der Kampf wurde im Kniestand begonnen, ein Bein aufgestellt
- Punkte gab es für 15 Sek halten des Gegners in einer Haltetechnik sowie für den Wechsel von Haltetechnik zu Haltetechnik oder den Ansatz eines Armstreckhebels

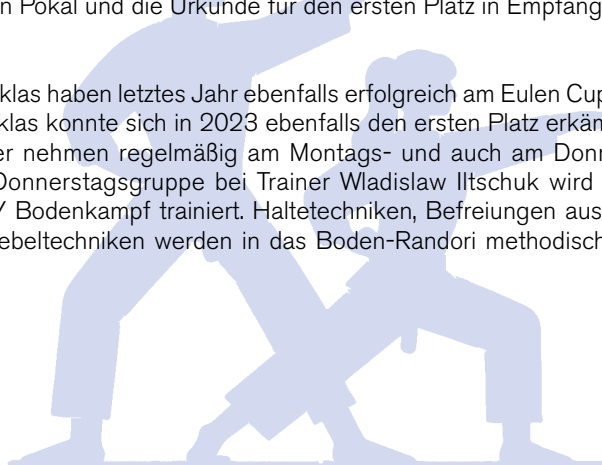
Es waren über 220 Kinder und Jugendliche aus ganz Norddeutschland in den Kategorien Fighting, BJJ/ Ne Waza und Bodenkampf (nur für Anfänger/Einsteiger) vertreten. Katie Wilkinson ist in der Kategorie Bodenkampf U10 bis 34 kg gestartet und konnte einen hervorragenden 3. Platz bei einem sehr starken Teilnehmerfeld erkämpfen. Katie konnte viele Ihrer Punkte durch den Wechsel von Haltetechnik zu Haltetechnik erreichen. Leider konnte sie in einigen Kämpfen ihre Haltetechniken nicht so schnell durchsetzen wie die Gegnerinnen und musste sich daher geschlagen geben.

Niklas Mattheißen ist in der Kategorie Bodenkampf U10 bis 32 kg gestartet. Er musste aufgrund eines falschen Eintrags in die Liste unerwartet schnell seinen ersten Kampf bestreiten. Leider unterlag Niklas in diesem Kampf knapp, was dem fehlenden „Aufwärmen“ zu zugeschrieben ist. In den folgenden Kämpfen konnte Niklas seine körperliche Überlegenheit ausnutzen und seine angebrachten Haltetechniken immer wieder über die 15 Sekunden Haltezeit durchsetzen. Dies brachte ihm, neben den Ansätzen zum Armstreckhebel, viele Punkte ein. Verdient konnte er nach mehreren Kämpfen den Pokal und die Urkunde für den ersten Platz in Empfang nehmen.

Hinweis:

Katie und Niklas haben letztes Jahr ebenfalls erfolgreich am Eulen Cup in Peine teilgenommen. Niklas konnte sich in 2023 ebenfalls den ersten Platz erkämpfen.

Beide Kinder nehmen regelmäßig am Montags- und auch am Donnerstagstraining teil. In der Donnerstagsgruppe bei Trainer Wladislaw Iltschuk wird regelmäßig das Thema BJJ/ Bodenkampf trainiert. Haltetechniken, Befreiungen aus Haltetechniken und auch Hebeltechniken werden in das Boden-Randori methodisch und didaktisch eingebaut.



Anfängerkurs Erwachsene für Nichtmitglieder

Die JJ-Sparte bietet einen Ju-Jutsu Anfänger Kurs für Erwachsene an, um potentielle Mitglieder für den Verein gewinnen zu können.

Zeitraum: 1. Quartal 2025

Uhrzeit/Tag: 18.00-19.30, dienstags

Zielgruppe: Erwachsene ab 18 Jahren

Kosten: 49 €

Inhalt: Verteidigung gegen Schlag- und Trittangriffe sowie Verteidigung gegen Kontaktangriffe, Notwehrrecht nach StGB

Ju-Jutsu und Selbstverteidigung für Anfänger

Die Ju-Jutsu Sparte des MTV Vorsfelde lädt zu einem Anfängerkurs Ju-Jutsu für Erwachsene ab 18 Jahren ein. Ju-Jutsu ist der sogenannten 10 Kampf der Selbstverteidigungssportarten und setzt sich aus Verteidigungselementen aus dem Karate, Judo, Aikido sowie aus philippinischen Kampfsportarten zusammen. Ju-Jutsu ist für Frauen und Männer gleichermaßen gut geeignet. In diesem 8-wöchigen kostenpflichtigen Kurs werden verschiedenen Techniken der Selbstverteidigung gegen unterschiedliche Angriffe vorgestellt und trainiert. Auch das Thema Notwehrrecht wird in dem Kurs besprochen. Das Training findet ab dem 14. Januar 2025 jeweils dienstags von 18.00- 19.30 Uhr in Vorsfelde statt. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Anmeldung und Fragen unter: jujutsu@mtv-vorsfelde.de



Ju-Jutsu

Im August dieses Jahres war unser Trainer und Spartenleiter Stefan Matthießen wieder auf dem Bundesseminar des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes in Bad Blankenburg als Referent eingesetzt. Das Bundesseminar ist ein bundesweites Treffen von mehr als 400 Ju-Jutsukas, die das breite Aus- und Fortbildungsangebot des Verbandes annehmen und gemeinsam trainieren.

Die von Stefan dort präsentierten Themen vom neuen Prüfungsprogramm in Verbindung mit der Selbstverteidigung für die Straße, wurden dann Ende September umgehend in einen Bundeslehrgang in Vorsfelde übertragen, da das Thema so gut ankam und es viele Nachfragen zu einer Wiederholung gab. Stefan begrüßte zu dem Lehrgang in Vorsfelde über 50 Teilnehmer, u.a. aus Thüringen und Nordrhein-Westfalen. Die Teilnehmer verglichen Möglichkeiten der Selbstverteidigung für die Straße und den Anforderungen aus dem Prüfungsprogramm. Auch dieser Lehrgang war wieder ein voller Erfolg und die Sportler reisten mit vielen neuen Erkenntnissen zufrieden ab.

Auch im Vereinstraining geht es hoch her. Die Kinder und Jugendlichen bereiten sich derzeit auf die Winterprüfung vor und werden von dem Kindertrainer Ronny Krone mächtig zum Schwitzen gebracht. Leider müssen wir längere Zeit auf Erik Michalzyk und Lukas Sollors als Kindertrainer verzichten, da beide im Spätsommer ihr Studium außerhalb Wolfsburgs begonnen haben. Vielen Dank für eure Unterstützung. Wir freuen uns, wenn ihr wieder das Trainerteam verstärkt. In der Donnerstagsgruppe um Trainer Wolfgang Strohschein können wir einen leichten Zulauf verzeichnen. Kein Wunder, denn das Training bei Wolfgang ist so interessant und abwechslungsreich, das sucht seinesgleichen hier in der Region Wolfsburg-Braunschweig.

Naja, und dann sind da noch unsere Wettkämpfer aus der Kindergruppe. Katie Wilkinson (10 Jahre) und Niklas Matthießen (9 Jahre) sind auch dieses Jahr beim Eulen Cup in Peine in der Kategorie „Bodenkampf“ erfolgreich angetreten. Katie konnte in ihrer Gruppe mit sehr starken Gegnerinnen einen guten 3. Platz erkämpfen. Niklas hat sich, wie im letzten Jahr, gegen technisch gute Konkurrenz den 1. Platz gesichert. Trotz einer Niederlage in der Vorrunde gewann er das Finale klar und deutlich nach Punkten.

Das Jahr 2024 werden wir mit einer Vereinsprüfung für Kinder und Erwachsene abschließen und uns dann auf das neue Jahr 2025 mit vielen weiteren Lehrgängen und Wettkämpfen freuen.

Hast Du Lust das Ju-Jutsu kennenzulernen? In unseren Trainingsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene lernst Du die Selbstverteidigungsportart Ju-Jutsu kennen und vielleicht auch lieben! „Also ... runter vom Sofa, rein ins Ju-Jutsu Training!“

Ihre APOTHEKE vor ORT: E-REZEPT MOBIL EINLÖSEN

Mit unserer App
die Gesundheitskarte
scannen und direkt
bestellen.



Jetzt
herunterladen







Drömling
APOTHEKE



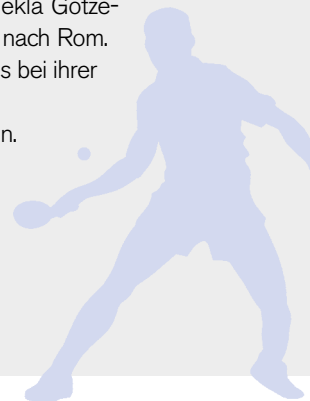

Erfolgreiche Premiere für Thekla Götze-Fäsecke bei der Senioren-WM in Rom

In diesem Jahr nahm zum ersten Mal ein Vereinsmitglied an der Tischtennis-Senioren-Weltmeisterschaft teil: Thekla Götze-Fäsecke reiste zusammen mit ihren beiden Coaches, Hellen Niemann und Frederik Brun, in die Hauptstadt Italiens nach Rom. Dort fand vom 8. bis 14. Juli die Senioren-WM im Tischtennis statt. Thekla trat in der Altersklasse Ü80 an – und dass bei ihrer ersten Teilnahme an einem internationalen Turnier.

Spielerisch war das Niveau hoch, und so musste Thekla im Einzel nach der Gruppenphase bereits die Segel streichen.

Auch im Doppel lief es zunächst nicht wie erhofft: Sowohl im Mixed- als auch im Women-Doppel wurde die Haupttrunde knapp verpasst. Doch in der Trostrunde zeigte Thekla ihre Klasse: Sie schaffte es in beiden Doppelwettbewerben bis ins Halbfinale, wo dann Endstation war.

Wir gratulieren Thekla herzlich zu dieser tollen Leistung und sind stolz, dass sie unseren Verein auf internationaler Bühne vertreten hat. Mit dieser wertvollen Erfahrung im Gepäck wird sie sicher bei der nächsten WM 2026 in Südkorea wieder angreifen.



Tischtennis

mini-Athleten: Kleinkinder lernen so Tischtennis!

Was machen 3-jährige beim Tischtennis, wenn sie nicht über den Tisch gucken können? Dann klettern sie auf den Tisch! Das zeigen uns ganz eindrücklich die beiden Tischtennis-Spielerinnen Valerie und Lara (siehe Foto). So wie auf dem Bild laufen einige Trainingseinheiten bei Frederik Brun und Hellen Niemann ab. Die Kinder zwischen 3 und 5 Jahren bekommen kleine Treppchen oder dürfen auf dem Tisch sitzen und von dort aus die Bälle in Richtung der Ziele werfen und schießen. Beide Trainer haben die Ausbildung für die sogenannten „mini-Athleten“ beim Tischtennis Verband Niedersachsen absolviert. Das Training ist seitdem deutlich anders geworden und die Kinder deutlich jünger! Das Konzept beinhaltet eine etwas ungewöhnliche Herangehensweise, da auch die Kinder ungewöhnlich jung sind. Der MTV Vorsfelde bietet seit 2024 sehr jungen Kindern eine Sporteinheit an, die Elemente vom Tischtennis als auch generelle Ballgewöhnung und Beweglichkeit vermittelt.

In jeder Sportstunde bereiten die beiden Trainer eine andere spannende Geschichte vor, die eine sportliche Übung vermittelt und die Kinder herausfordert diese motiviert anzugehen. Beispielsweise befinden sich die beiden Mädchen auf dem Jahrmarkt und dürfen die Dosen vom Tisch schießen. In einer anderen Geschichte tauchen die Kinder in die Welt des Bauernhofes ein. Dort sammeln sie Hühnereier (Tischtennisbälle) ein und rollen sie die Bank zur Eierpackung hoch (siehe Foto: Trainerin Hellen Niemann zeigt die Übung, die als Hilfe fürs Erlernen der Schlagart Topspin dient). Oder sie helfen beim Füttern der Tiere, indem sie Luftballons auf dem Schläger balancieren und zum Futtertrog bringen. Um das Spiel mit dem Ball zu üben, schießen sie in umgedrehte klei-

ne Kästen, damit sie das Bild vom Schaf weiterzeichnen können (siehe Bild). Die Geschichten sind altersgerecht und motivieren, mit dem Tischtennis Schläger den Ball oder Ballon zu kontrollieren und irgendwann sicher damit umzugehen.

Für Kindergärten und Grundschulen hat das Trainer-Team bereits einige Aktionstage zu Ostern und in den Herbstferien durchgeführt und dadurch Kinder für den Tischtennissport begeistert. Wenn die Kinder älter sind, werden die Schwierigkeitsgrade erhöht, sodass auch die Kinder mit mehr Erfahrungen in der Koordination deutlich gefordert sind.

Samstags ist die Halle am Standort Altstadt immer für die mini-Athleten reserviert: zuerst toben, spielen und balancieren die jüngeren Kids (3-5-jährige, 10:00-11:00 Uhr) und ab 11 Uhr klettern, schießen und lernen die Kinder von 6-10 Jahren die ersten Schlagarten und Spielzüge beim Tischtennis. Ab Januar soll ein weiterer Kurs am Nachmittag stattfinden. Informiert euch über die aktuellen Kurse auf der Homepage vom MTV oder von der Tischtennissparte unter www.mtv-vorsfelde-tischtennis.de



Turnen

Am 09. Juni fand nach 5 Jahren wieder das Kreiskinderturnfest in Hehlingen statt.

Wir haben mit 16 Turnkindern im Alter von 6 bis 10 Jahren teilgenommen. Man konnte von den vier Geräten (Boden, Balken, Reck und Sprung) drei Geräte auswählen. Beim Wimpel-Wettstreit-Wettkampf belegten wir den 1. Platz und nahmen den Wanderpokal mit nach Hause.

Die Turnkinder trainieren immer freitags von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr in der neuen Eichholzhalle.

Karate

Wir trainieren seit 1979 das traditionelle Shotokan Karate Do. Hinzugekommen sind zwei weitere Stilrichtungen: „Stiloffenes Karate (SOK)“, sowie das „Koshinkan“. Organisiert sind wir im Karate Verband Niedersachsen e.V., sowie im Deutschen Karate Verband e.V. (DKV).

Unser Trainerteam besteht aus acht gestandenen Karatekas, welche z. T. Erfahrungen aus anderen Kampfsportarten, wie Kendo, Judo, Jiu Jitsu und dem Kyūsho Jitsu („Kunst der Vitalpunkte“) mitbringen.

Was benötigt man für das erste Karate-Training?

Für das erste Karate-Training reicht eine lockere Sportbekleidung (Sporthose/ T-Shirt) anfangs völlig aus. Das Training findet immer barfuß statt.

Ist Karate denn schon für 5-jährige Kinder geeignet?

Ja, jeder kann Karate ausüben, unabhängig von Geschlecht, Alter oder körperlicher Verfassung. Bei uns im Dojo fangen Kinder bereits mit 5 Jahren an und unser ältestes Mitglied ist derzeit 77 Jahre alt. Viele Mitglieder bei uns trainieren, um einfach fit und gesund zu bleiben, wiederum andere die reine Selbstverteidigung erlernen und trainieren wollen.

Unser Kinder Training findet in zwei Trainingseinheiten die Woche statt. Auch die Kleinsten können schon Karate üben. Selbstverständlich geht es bei den ganz kleinen Kindern mehr um Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und Selbstbehauptung, als um den Aspekt des Kämpfens. Das o.g. Spektrum können wir gut abdecken, da unser Trainerteam qualifiziert ist und auf z.T. über 40 Jahre Kampfsporterfahrung zurückgreifen kann.

Wie hoch ist die Verletzungsgefahr im Karate?

Grund dafür ist sicherlich auch die besondere Körperbeherrschung im Karate. Erreicht wird diese Körperbeherrschung durch intensives, aufeinander aufbauendes Training. Anfänger werden zum Beispiel langsam über mehrere Übungsformen an den „freien Kampf“ herangeführt. Dies kann unser Dojo Leiter aus seiner 41 Jährigen Erfahrung bestätigen. Ihm ist keine nennenswerte Trainingsverletzung bekannt, die man typischerweise mit Karate in Verbindung bringen würde.



Trainerteam Karate Do (09/2024) des MTV Vorsfelde, von links nach rechts: Hans-Georg Weber (7. Dan), Harry Lux (5. Dan), Dr. Anna Maria Lux (4. Dan), Robin Hübner (3. Dan), Hendrik Lehmann (1. Dan), Jonas Hohnke (1. Dan), Ragnar Skudlik (1. Dan) und Nick Zelck (2. Kyu)



Ein paar Impressionen vom Kinder Training



Ein paar Impressionen vom Erwachsenen Training

Was sind die Vorteile von Karate und Kampfsport allgemein?

Karate- und Kampfsport allgemein hilft, Stress und Angst abzubauen, indem er uns ermutigt, tiefes Atmen, Meditation und Achtsamkeit zu üben. Es hilft, unseren Geist zu trainieren, und unsere Aufmerksamkeit konzentriert zu halten und gleichzeitig ruhig und wachsam zu bleiben.

Pers. Anmerkungen:

- Ein trainierter Karateka nimmt keine Opferhaltung ein und nimmt dadurch einem potentiellen Angreifer häufig bereits die Lust, einen Angriff zu starten.
- Das Karate-Training an sich ist nicht schwer. Schwer ist nur, damit anzufangen! Anfänger, Beginner oder Wiedereinsteiger sind herzlich zu unseren Karatekursen willkommen.

Weitere Infos zu Trainingszeiten etc. unter folgendem Link:

MTV Vorsfelde (mtv-vorsfelde.de) H.-G. Weber 7. DAN | Karate-Do | MTV Vorsfelde

Ausbildung Gewaltschutztrainer/in im Oktober 2024

An den vergangenen zwei Wochenenden fand im 1. Bruchsaler Budo Club e.V. die Ausbildung der Gewaltschutztrainerinnen und Gewaltschutztrainer für Erwachsene, Kinder und Jugendliche statt. Es waren für diese Ausbildung wieder Teilnehmende aus den verschiedensten Bundesländern angereist. Ausbildungsleiter Werner Dietrich führte wie gewohnt souverän durch die Ausbildungsthemen. Der Schwerpunkt lag auf aktiven Übungen der Teilnehmenden. Natürlich standen auch Theorie und Vorträge auf dem Programm. Am Ende der Ausbildung konnten alle Teilnehmenden ihre Urkunden zur Gewaltschutztrainerin und Gewaltschutztrainer in Empfang nehmen. Anna Maria Lux (4. Dan Karate Do) ist zur Gewaltschutztrainerin für Erwachsene und Berufsgruppen ernannt und berechtigt worden, Ausbildungsveranstaltungen für Selbstbehauptung nach Qualitätsstandards der Polizei Karlsruhe durchzuführen. Harry Lux (5. Dan Karate Do) hat neben dem bereits erworbenen Zertifikat „Gewaltschutztrainer für Erwachsene“, nun noch zusätzlich die Ausbildung zum Gewaltschutztrainer Kinder und Jugendliche absolviert.

Beiden Trainerkollegen meinen herzlichen Glückwunsch.

Bericht:

Spartenleiter H.-G. Weber | 7. Dan Karate Do und Gewaltschutztrainer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

WILLSTU CAR-WRAPPING?

KRIEGSTU HIER!



SERVICE, QUALITÄT, FLEXIBILITÄT

bei Folierungen von Nutzfahrzeugen oder Wohnmobilen bis hin zu Hypercars



KONZEPTIONELLE
BERATUNG



LAYOUT & DESIGN /
KONZEPT



PRODUKTION /
FOLIENMONTAGE

Mehr Werbetechnik bei

werbeteam
seifert
WIR MACHEN WERBUNG

GMBH

Badminton

Ebercup 2024



Fahrradfahren im Drömling



Jugendmannschaft U13

Lenn und Emma fehlend



Jugendmannschaft U19 mit dem TSV Meine



Jugendmannschaft U16



1. Mannschaft



Stammtisch



Unsere Badmintonsparte

Radsport

Auch die Radsparte war in diesem Jahr wieder aktiv. Im Frühjahr ab dem 9 April, ging's wieder aufs Rad.

An einem nicht so warmen Septembertag ist auch unser Vorstand Fabian Vandrey in einem kleinem Gruppetto dabei gewesen. Er fand es toll mal in einer Gruppe zu fahren bei einem 30er Schnitt.

Unterwegs treffen wir auch mal auf Radfreunde und sind zusammen von Brome zurück nach Vorsfelde gefahren.

Unsere Saison geht immer bis zur Zeitumstellung Ende Oktober. Dann wird es leider zu dunkel für uns.



Sportabzeichen

75 Jahre Sportabzeichen beim MTV

Im Jahre 1949 wurden die ersten Sportabzeichen beim MTV Sportabzeichensaison beim MTV Vorsfelde zu Ende. Bisher vollständigen Unterlagen für 2024 eingereicht. Wir hoffen 75. Jahr auch mindestens 75 Sportabzeichen verleihen zu. Seit 1949 hat der MTV insgesamt 11.434 Sportabzeichen haben die Teilnehmerzahlen sehr geschwankt. So absolvierten und im Jahre 2006 waren stolze 480 Athleten dabei. Seit einigen Jahren sinkt leider das Interesse und die Zahlen sind rückläufig. Schwimmabnahmen sind noch bis zum Jahresende im Hallenbad möglich. Alle Teilnehmer werden gebeten, die Trainingskarten zeitnah im MTV-Center abzugeben, sofern dies noch nicht geschehen ist. Die Übergabe der Urkunden für 2024 ist Ende Februar/Anfang März 2025 im MTV-Center geplant.

Die Sportabzeichensaison 2025 beginnt am Mittwoch, 07. Mai ab 17:45 Uhr auf der Bezirkssportanlage „Im Eichholz“ in Vorsfelde. Danach geht es regelmäßig immer mittwochs ab 17:45 Uhr auf dem Sportplatz bis Ende September weiter. Alle weiteren Sondertermine, z.B. für das Radfahren oder Walking, werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Vorsfelde abgelegt. Nun geht die 75. haben 55 erfolgreiche Teilnehmer ihre natürlich auf 20 weitere Laufzettel, um im können.

verleihen können. In den einzelnen Jahren 1959 gerade mal vier Sportler die Prüfungen

1959 gerade mal vier Sportler die Prüfungen

Schwimmen

Schwimmen kann gleiten, schweben, wohl-fühlen bedeuten, aber auch intensives „Ganzkörpertraining“. Die Schwimmsparte stellt sich immer wieder neu auf und hat inzwischen ein breit gefächertes Angebot.

Im jugendlichen Bereich reicht unser Angebot vom Babyschwimmen mit Mami und Papi bis zum Erwerb jeglicher Schwimmabzeichen für Kinder und Jugendliche.

Für Erwachsene haben wir unser Angebot ausgeweitet. Mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr steht ein einfühlsames Team für das „Jedermannschwimmen“ bereit. Neben dem gewohnten Bahnschwimmen können nichtschwimmende Erwachsene versuchen, mehr Mut im Wasser zu bekommen.

Im Nichtschwimmerbecken findet eine Wassergewöhnung mit den Eigenschaften: gleiten, schweben, wohlfühlen statt.

Anmeldung und Information unter schwimmen@mtv-vorsfelde.de

Auch am Montag findet von 17.00 - 18.00 Uhr die Möglichkeit statt, gerade für erwachsene Anfängerschwimmende auf einer 25m Bahn die Kondition zu verbessern. Ein erneuter Kraulkurs startet ab dem 15.01.25. Mit zunehmendem Alter zeigen sich bei vielen Erwachsene „Altersbeschwerden“.

Der Schwimmstil „Kraulen“ kann hier eine Möglichkeit sein, den Beschwerden entgegenzuwirken.

Schwimmen kann auch einfach dazu beitragen, Freude an der Bewegung zu bekommen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Unser Trainerteam steht euch am Beckenrand im Badeland für Fragen jederzeit zur Verfügung.

Unser Team freut sich immer wieder über Verstärkung. Das Angebot steht und fällt mit den Arbeits- und Schulzeiten der Trainer.

Wenn Ihr euch gerne selber im Wasser bewegt und euch vorstellen könnt einen DLRG-Rettungsschein zu machen, dann spricht uns an oder meldet euch unter schwimmen@mtv-vorsfelde.de.

Alle Angebote finden im Badeland statt.

Kinder - und Jugendschwimmen

Seepferdchen-Kurse:

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr und
16:00 - 17:00 Uhr

Bronze-Kurse:

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Silber-Kurse:

Montag 15:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Gold-Kurse:

Dienstag

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Hobbyschwimmen für Kinder:

Dienstag

Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

Für diese Kurse ist eine Anmeldung im MTV-Center Büro notwendig.

Teilnehmende werden informiert.

Kursgebühr: Seepferdchen 100,00 Euro

Bronze-Silber-Goldkurs je 40,00 Euro

Neu!

Erwachsene Anfänger-Konditionsaufbau

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr

Jedermannschwimmen und neu :

erwachsene Nichtschwimmer

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

20:00 - 21:00 Uhr

Kraultraining

Donnerstag: 20:00 - 21:00 Uhr

Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene

Alle Schwimmstile und Schnelligkeiten

Samstag 9:30 - 10:30 Uhr

Neu!

Babyschwimmen

Mittwoch 10:00 - 10:30 Uhr

von 6 - 12 Monate

Warteliste: schwimmen@mtv-vorsfelde.de

Neuer Kursblock:

vom 08.01. - 12.03.2025

Kraulschwimmkurs

ab dem 15.01. - 02.04.2025

Mittwoch 20:00 - 21:00 Uhr

Voraussetzung: sicheres Brustschwimmen

Bei Trainerwechsel, Trainerausfall und Energiekostenerhöhungen können im laufenden Schwimmangebot immer wieder Veränderungen auftreten.

Wir versuchen alle Teilnehmende immer rechtzeitig zu informieren.



Trampolin

Sportliche Erfolge und organisatorische Glanzleistungen im Jahr 2024

Dieses Jahr stellen wir so viele Kaderathleten wie nie zuvor! Erstmals haben wir mit Marie Schmidt und Marrit Ramacher zwei Bundeskaderathleten sowie Emilia Pessel, Cataleya Dahlke, Emma Schubert und Viktoria Krabath als Landeskaderathleten. Auch dieses Jahr werden weitere Athletinnen unter Kaderbedingungen trainiert und wir hoffen zuversichtlich auf weitere Kaderaufnahmen.

Anfang dieses Jahres wurden drei unserer Top-Athletinnen bei der Sportlerehrung vom MTV aufgrund ihrer Erfolge geehrt. Marrit wurde als Sportlerin des Jahres 2023 bei den Erwachsenen und Marie als Pendant bei der Jugend ausgezeichnet. In der Kategorie Newcomer des Jahres wurde Emilia geehrt.

Ebenso wurden Emilia, Marie, Viktoria, Emma, Marrit und Anna Sauermann zur Ehrung der Meisterinnen und Meister des Sports 2023 der Stadt Wolfsburg eingeladen und ausgezeichnet.

Beim internationalen Leine Pokal in Laatzen sicherte sich Marrit die Silbermedaille und Viktoria die Qualifikation für die deutschen Einzelmeisterschaften. Die Landesmannschaftsmeisterschaften verließen wir als MTV Vorsfelde mit einer Goldmedaille bei den Ältesten und einer Bronzemedaille in der jüngsten Altersklasse.

Ebenso erfolgreich liefen die Landessynchronmeisterschaften, bei denen sich Nina Pape/Marrit Ramacher und Zoe Lingner/Henni Batke den Vizetitel und Emma Schubert/Viktoria Krabath sowie Marie Schmidt mit ihrer Partnerin aus Rinteln den Landestitel sichern konnten!

Auch den internationalen Wölfe Cup in der Heimat verließen wir mit einigen Medaillen: Cataleya Dahlke, Lina Hübner, Nikita Schmidt, Emma Schubert und Marrit Ramacher sicherten sich im Einzel Bronze, Emilia holte sogar Gold.

Im Synchron holten Elize & Henni, Marie & Mila sowie Emilia & Diana Silber.

Im Mannschaftswettbewerb sicherten sich Marie, Viktoria, Emilia, Emma und Marrit die Goldmedaille.

Sportliche Bestleistung zeigte Marrit zu-





konnten sie leider nicht den guten Übungen aus dem Vorkampf anknüpfen und ertrunten sich Platz 7. Bei Anna Sauermann und Maite Runge (TSV Gandergesee) lief es leider nicht gut im Vorkampf und das Finale wurde nicht erreicht.

dem bei den Finals in Düsseldorf. Bei dieser Meisterschaft konkurrierte sie mit den besten Turnerinnen Deutschlands. Sie steigerte sich von Übung zu Übung und schaffte es nicht nur ins Finale der besten acht, sondern sicherte sich am Ende sogar noch Platz vier, worauf wir sehr stolz sind. Zudem schaffte sie es, sich erneut die notwendigen Bundeskaderpunkte zu sichern, um sich Ende des Jahres für den Bundeskader 2025 zu messen. Ein sportliches Highlight dieses Jahr für uns als Verein war definitiv die Deutschen Meisterschaften der Landesturnverbände sowie die deutschen Mannschaftsmeisterschaften, welche wir in Mörsen ausrichteten.

Für uns war es das erste Mal, dass wir einen solch großen Wettkampf ausrichteten und umso glücklicher sind wir, dass der Deutsche Turnbund unsere Leistung als Ausrichter als „ganz großes Kino“ betitelte.

Neben der organisatorischen Glanzleistung boten auch unsere Sportler erneut dem Publikum eine grandiose Leistung.

Für den Niedersächsischen Turnbund gingen am Samstag Zoe Lingner, Cataleya Dahlke, Emilia Pessel, Marie Schmidt und Viktoria Krabath an den Start. Emma Schubert und Nikita Schmidt waren als Ersatz ebenfalls vor Ort. Sowohl Emilia als auch Marie und Viktoria sicherten sich hierbei als Mannschaft des Niedersächsischen Turnbundes mit ihren Mitturnern die Goldmedaille.

Am Sonntag wurde das Ganze dann noch einmal mit dem Titel für den MTV Vorsfelde als Deutscher Mannschaftsmeister getoppt! Dieser ging an Marie und Viktoria mit Unterstützung von Turnerinnen aus Rinteln und Brackwede.

Außerdem sicherte sich unsere Erwachsenen Mannschaft vertreten durch die Vorsfelderinnen Marrit und Nina unerwartet sogar den Vizetitel und damit Silber.

Auf diese Leistung sind wir unheimlich stolz und sie rundete das grandiose Wochenende ab.

Beim nationalen Extertal Cup in Börsingfeld im September ertrunten sich Marrit Ramacher in der AK 17+ weiblich die Goldmedaille in der Eliteklasse. Aber auch im Nachwuchswettkampf konnten viele unserer jüngsten Talente (Pia Schwörke, Jana Gergert, Annabell Schmidt, Tessa Appel, Cataleya Dahlke, Cataleya Finke, Nikita Schmidt und Emilia

Pessel) die ersten nationalen Erfahrungen sammeln. Kaderathletin Pessel ertrunten sich nach guten Leistungen Bronze.

Ebenfalls richteten wir noch einen großen Nachwuchswettkampf im September aus, den Wölfe Open. Mit über 200 Aktiven Sportlern, die in den Disziplinen Großgerät und Doppelmini (Basis und Elite) war unsere Halle in Reislingen gut besucht. Auch hier bewies sich mal wieder die Professionalität unseres Orga-Teams und unserer einzigartig tollen Elternschaft:

Familie Ramacher

Familie Schmidt

Familie Krabath

Familie Pessel/Hinze

Familie Dahlke

Unsere jüngsten Sportler aus unserer Turntalentschule konnten bereits ab 6 Jahren ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln.

Bei den deutschen Meisterschaften im Einzel und Synchron im Oktober waren unsere Erwartungen hoch. Marrit Ramacher hatte dieses Jahr große Chancen auf den Titel im Einzel und Marie Schmidt wollte den deutschen Titel im Synchron verteidigen.

Viktoria Krabath und Emma Schubert waren ebenfalls für die deutschen Einzelmeisterschaften qualifiziert und wollten das Finale der besten 8 erreichen. Nach einem Übungsabbruch bei Krabath reichte es hier leider nur für Platz 17, Schubert zeigte Übungen, verpasste das Finale mit Platz 10 nur knapp.

Marie Schmidt zeigte gute Vorkampfübungen und eine starke Finalübung. Am Ende waren wir hier mit einem guten 5. Platz bei starker Konkurrenz zufrieden. Marrit Ramacher lag nach dem Vorkampf auf Rang 3, im Finale verletzte sie sich leider schwer am Fuß bei einem Sturz und es reichte nur für Platz 7. Leider gingen wir ohne Medaille nach 5 Jahren von einer Einzelmeisterschaft nach Hause, aber auch das gehört dazu.

Bei den deutschen Synchronmeisterschaften lief es dann deutlich besser, Marie Schmidt verteidigte zusammen mit ihrer Synchronpartnerin Mila Welling vom TV Unterbach den Titel vom Vorjahr und wurde deutsche Meisterin. Schubert und Krabath lagen nach einem hervorragenden Vorkampf auf Rang 3. Im Finale

Wir sind insgesamt sehr stolz auf die bisherigen Erfolge in diesem Jahr und schauen optimistisch auf die letzten Wettkämpfe in 2024. Insbesondere stehen noch die Landes- und Bundeskaderaufstellungen für 2025 aus. Doch auch hier sind wir guter Dinge, wieder einige Athletinnen für den Bundes- sowie Landeskader stellen zu können. Aufgrund dieser Erfolge bewerben wir uns dieses Jahr als Landesstützpunkt für Trampolinturnen und bieten damit eine der ersten Anlaufstellen für Top-Athleten aus Niedersachsen für Trampolinturnen.

Zu unserem Erfolg dieses Jahr trug auch maßgeblich unser Hauptsponsor die Allianz Bleich & Zegenhagen OHG bei, die uns nicht nur mit erstklassiger Ausrüstung unterstützte, sondern auch zu der Ausrichtung des erfolgreichen Großevents beitrug. Vielen Dank dafür!





WOLTERS

1627